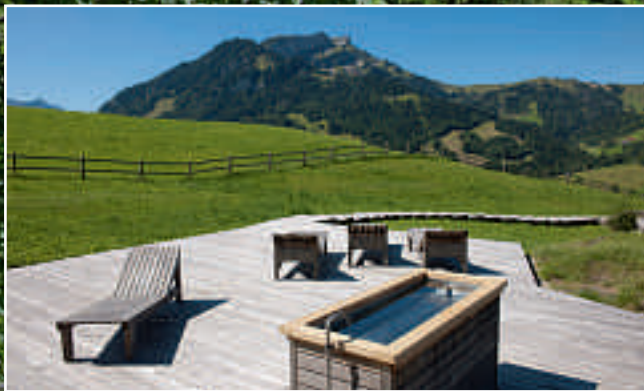


# Kneipperlebnis Flühli-Sörenberg

in der UNESCO Biosphäre Entlebuch



**Armbad und Ruhezone**

Eintauchen und sich besser fühlen; erholen auf der Liege



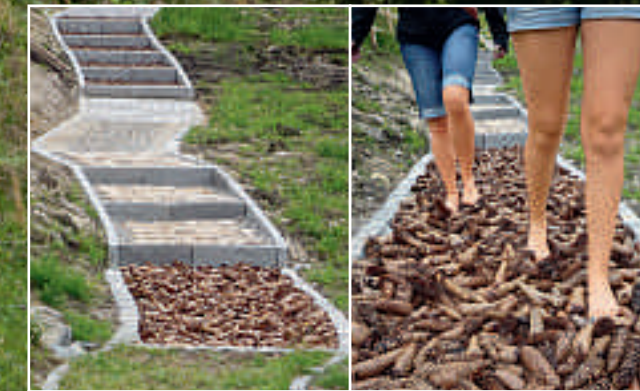
**Kräutergarten**

Einblick in die Kräuterkunde; Sebastian-Kneipp-Rose



**Wassertretanlage**

Im Storchenschritt durch das quellfrische Flühli-Wasser



**Barfusspfad**

60 Meter Barfusspfad auf rund zehn verschiedenen Unterlagen



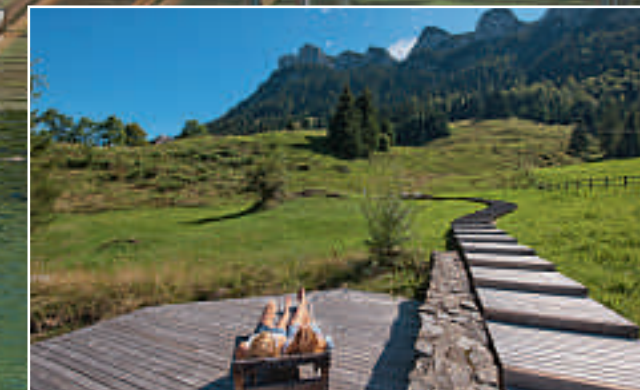
**Gussstation**

Geeignet für Knie-, Arm- oder Gesichtsgüsse



«Willkommen auf  
der schönsten Kneippanlage  
der Schweiz!»

Ausgezeichnet mit dem Biosphärenpreis 2013



**Kraftort Quelle**

Quellschüttung: 400–500 lt pro Minute – Temperatur: 6–7°C



**Restaurant Thorbach**

Peter Lötcher und Team  
6173 Flühli  
Telefon 041 489 70 10

- Ideal für Gruppen und Vereine
- Saisonale Küche
- Grosse Sonnenterrasse
- Heimeliges Ambiente

Ruhetage: Sonntag ab 17.00 sowie Montag und Dienstag ganztags  
Auf Anfrage auch an Ruhetagen Tagen ab 10 Personen geöffnet

**RiSCHLI**  
Sörenberg

Familie Kuster-Wicki · 6174 Sörenberg  
Tel. +41 41 488 12 40 · www.hotel-rischli.ch · info@hotel-rischli.ch

WIR FREUEN UNS AUF SIE.

ERLEBNIS

GENUSS

Ferien- und Wellness-Hotel

**CHRÜTLIMACHER**  
Weil Natur am besten pflegt

Kräuter-Salben - Naturkosmetik

Silvia Limacher-Schmidiger  
Drogistin mit eidg. Fähigkeitsausweis  
Längbrügg 6173 Flühli / Luzern

Ladenöffnungszeiten:  
Jeden Freitag 9.00 - 12.00 14.00 - 18.00 Uhr  
Nach telefonischer Vereinbarung jederzeit möglich

041 488 12 92 079 588 54 94  
www.chruetlimacher.ch

**RAIFFEISEN**



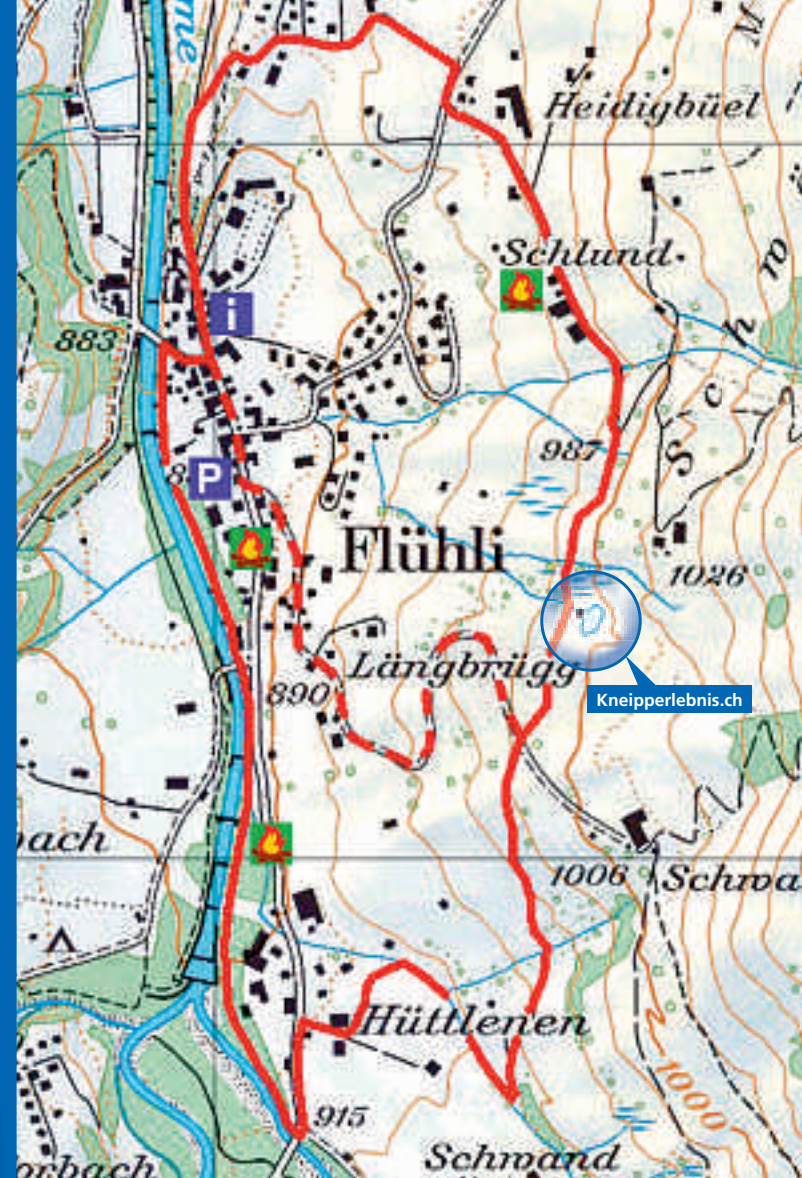
Die ganzheitliche Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp hat die Erhaltung der Gesundheit, aber auch die Unterstützung und Aktivierung der Selbstheilkräfte des Körpers zum Ziel. Wir wünschen Ihnen viel Spass und Erholung auf unserer Anlage!

### Das sollten Sie wissen!

- Der Besuch der Anlage ist gebührenpflichtig.  
**Erwachsene: Fr. 5.00**  
**Kinder bis 12 Jahre: Fr. 3.00**
- Die Zufahrt zur Anlage ist verboten, parkieren Sie Ihr Auto bitte im Dorf (siehe Karte).
- Bitte beachten Sie die Kneippregeln beim Eingang. Die richtige Anwendung ist Voraussetzung für Ihre Gesundheitsvorsorge.
- Die Kneippanlage ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten Sie, Ihre Verpflegung entlang des Rundweges einzunehmen.
- Für Vereine, Firmen und Interessierte besteht die Möglichkeit einer fachkundigen Führung zum Thema Kneipp; Dauer ca. 2–2½ Stunden.
- Bitte melden Sie Ihren Verein, Ihre Gesellschaft, Ihre Hochzeitsgesellschaft usw. rechtzeitig bei uns an.
- Die Geschenkidee! Ein Gutschein für eine Führung.

### Die fünf Säulen der Kneipp-Lehre

- 1 Wassertherapie**  
Wasseranwendungen am warmen Körper.
- 2 Bewegungstherapie**  
Tägliche Bewegung und körperliche Ertüchtigung.
- 3 Ernährungstherapie**  
Gesunde, saisonale und abwechslungsreiche Ernährung.
- 4 Phytotherapie**  
Kräuteranwendungen in diversen Formen.
- 5 Ordnungstherapie**  
Einklang zwischen Körper, Geist und Seele.



- Kneippgrundweg (4,5km)
- - - Variante via Längbrügg/Dorf (3km)
- Rastplätze
- Start Rundweg/Infotafel

### Kontakt, Reservationen, Informationen

[www.kneipperlebnis.ch](http://www.kneipperlebnis.ch)  
Genossenschaft Flühli-Wasser  
Rothorncenter 2, 6174 Sörenberg  
Tel. +41 (0)41 488 11 85, Fax +41 (0)41 488 24 85  
info@fluehli-wasser.ch



Der Treffpunkt auf Ihrem Weg!

Sonnenmatte 5 · 6173 Flühli · 041 488 01 50



**Golfen in der UNESCO Biosphäre Entlebuch!**  
Unser Restaurant mit fantastischer Aussicht ist öffentlich Schnupperkurse und Golftaufen für Firmen, Vereine und Familien  
Gratis Benutzung der Driving Range und Übungsanlagen  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Tel. 041 488 01 18, [www.gcfs.ch](http://www.gcfs.ch), [info@gcfs.ch](mailto:info@gcfs.ch)

**KNEIPPERLI: WELLNESS IN MUND, HERZ UND MAGEN**



Kneippbrot | Desserts | Spezialitäten  
Biosphärentorte | Hausgemachte Glace

**Das ist der Gipfel im Entlebuch**

**Mit Kneipp-Fitness  
besseres Skierlebnis!**

**SKILIFT  
SCHRATTEN FLÜHLI**



Ski-Halbtax für  
Mitglieder des Vereins  
Schneesportfreunde

[www.skiliftfluehli.ch](http://www.skiliftfluehli.ch)

**WICKISOLAR.CH**

**WICKIDACH.CH**

**WICKISERVICE.CH**

**WICKIFASSADE.CH**

Energie SPAREN  
und GEWINNEN

**WICKI** Dach Fassade

Flühli 041 488 15 70 Kriens 041 310 15 70  
info@wickidach.ch

**GO-IN.CH**

Teamevents wie „Entlebucher Äplerchilbi“

Hotel & Restaurant

GO-IN | 6174 Sörenberg | T 041 488 12 60